

## УТВЕРЖДЕНИЯ ДЛЯ ЧАКР ЦЕНТРАЛЬНОГО КАНАЛА

### МУЛАДХАРА

Кундалини, пожалуйста, сделай меня невинным(-ой) и мудрым(-ой)

### СВАДИШТАНА

Кундалини, пожалуйста, сделай меня творческой личностью  
Кундалини, пожалуйста, дай мне чистое знание

### НАБХИ

Кундалини, пожалуйста, сделай меня удовлетворенным(-ой)  
Кундалини, пожалуйста, сделай меня умиротворенным(-ой)  
Кундалини, пожалуйста, сделай меня щедрым(-ой)

### ВОЙД

Кундалини, пожалуйста, сделай меня своим собственным учителем  
(Гуру)  
Кундалини, пожалуйста, сделай мой Дух моим Гуру

### АНАХАТА

Кундалини, пожалуйста, сделай меня бесстрашным(-ой)  
Кундалини, пожалуйста, сделай меня любящим(-ей)

### ВИШУДДХИ

Кундалини, пожалуйста, сделай меня непривязанным свидетелем  
Кундалини, пожалуйста, сделай меня коллективным(-ой)

### АГИЯ

Кундалини, пожалуйста, сделай меня прощающей личностью  
Кундалини, пожалуйста, сделай меня смиренной личностью

### САХАСРАРА

Кундалини, пожалуйста, дай мне мою Самореализацию